

ZAPROSZENIE NA INDYWIDUALNY POBYT W APENIŃSKIEJ SZKOLE ŻYWEJ FILOZOFII WE WŁOSZECH

Zapraszam Was serdecznie na indywidualne odosobnienia do Apenińskiej Szkoły Żywej Filozofii – miejsca kontaktu z naturą, refleksji, odstresowania i studiowania procesu życia.

To idealne miejsce dla każdego, kto chce pomedytować w sprzyjającym środowisku – podobnym do klasztoru, ale pozbawionym hierarchii, sztywnego programu dnia i nacisku na jakąś szczególną metodę, indywidualnie lub w życzliwej wspólnocie dociekań.

Możecie zorganizować pobyt w zgodzie z własnym stylem rozwoju duchowego, czy będą to intensywne medytacje, wyprawy w naturę, czy dociekania i lektury. A może chcecie napisać książkę lub po prostu zebrać myśli przed ważnym etapem życia? Jeśli tak, to także jest miejsce dla Was.

Czeka na Was tutaj codzienna wspólna medytacja (dla chętnych), starannie dobrana biblioteka filozoficzno-medytacyjna, rozmowy z innymi gośćmi lub z nauczycielem medytacji. W pobliskim średniowiecznym miasteczku Trevi nel Lazio znajdziecie tanie pizzerie i restauracje oraz ciche ławeczki wśród wąskich uliczek, dobre do namysłu i medytacji. Czasem organizujemy wspólne wyprawy w góry lub do okolicznych klasztorów i starożytnych ruin.

Możecie skorzystać ze specjalności Szkoły Filozofii - metody medytacji *selfoff*, która zakłada naturalne, niewymuszone rozwijanie wglądu w dostrojeniu do procesu życia.



Monte Autore (1855 m. n.p.m.) – miejsce naszych wypraw

NAUCZYCIEL

W Apenińskiej Szkole Żywej Filozofii znajdziecie dyskretne wsparcie dr Marcina Fabjańskiego – filozofa z 25-letnim doświadczeniem w nauczaniu akademickim, prowadzeniu warsztatów i poradnictwie. Marcin studiował filozofię Zachodu w Poznaniu i w Yorku (Wielka Brytania). Dwa lata spędził w Azji – m.in. w Indiach, Chinach, Nepalu, Tajlandii i Birmie – gdzie intensywnie medytował i zgłębiał filozofię Wschodu. Powtórzył pieszą wędrówkę śladami niemieckiego filozofa Johanna Gottlieba Fichte z Lipska do Königsbergu. Jest autorem pierwszego polskiego poradnika praktyki filozoficznej „Stoicyzm Uliczny”, sześciu innych książek, filmów dokumentalnych i scenariuszy oraz reportaży nagradzanych w Polsce i USA. Pisze felietony dla „Urody Życia” i komiks filozoficzny dla „Przekroju”. Wykłada gościnnie na rzymskich uniwersytetach Sapienza oraz Roma Tre i na warszawskim uniwersytecie SWPS.

MIESZKANIE

Zamieszkacie w prostych, ale wygodnych pokojach jedno lub dwuosobowych, w kamiennych domkach, w otoczeniu przyrody, w sercu przepięknego Parco Naturale dei Monti Simbruini. Dzienna stawka za pobyt to : 50 Euro (2 osoby - pokój dwuosobowy) , 40 Euro (pokój jednoosobowy). W każdym pokoju jest łazienka. W wypadku dłuższych pobytów możliwe zniżki. Oprócz tego prosimy o dobrowolną darowiznę za medytacje i inne zajęcia.



Budynki szkoły

POSIŁKI

Gotujemy sobie sami lub jemy w miasteczku. Jeśli w szkole przebywa co najmniej 5 osób, zamawiamy śniadania i obiady w przystępnych cenach.



Miasteczko Trevi nel Lazio – 15 minut spaceru od Szkoły Filozofii

DOJAZD

Aby tu dotrzeć trzeba dolecieć do Rzymu, a stamtąd przyjechać autobusem. W wypadku grup od trzech osób, możliwy jest transport z obydwu rzymskich lotnisk.

KONTAKT

Jeśli chcecie zarezerwować miejsce piszcie na marcin@selfoff.com
lub dzwońcie + 48 508 748 709, +39 347 923 7175.

Zapraszam Was serdecznie,
Marcin Fabjański